

## Psychologische Beratung

Krise Notlage  
Schwierigkeiten  
Selbstvertrauen  
Unschlüssigkeit  
Ärger Sackgasse  
Erlebnisse Furcht  
Motivationsverlust  
Sexualität Drogen  
Selbstwert Figur  
Hilflosigkeit  
Schicksalsschläge  
Schlaf Konsum  
Selbstbehauptung  
Liebeskummer  
Unsicherheit  
Essen Fehlzeiten  
Leistung Sucht  
Trauer  
Lebensmüde  
Zeitmanagement  
Hemmungen Last  
Lernen Leistung  
Hoffnungslosigkeit  
Konzentration  
Bedrängnis  
Angst Ratlosigkeit  
Verlegenheit Stress  
Dilemma Körper  
Bedenken  
Überanstrengung  
Druck Alkohol  
Behinderung  
Erschöpfung  
Konflikte Liebe  
Kummer Mobbing  
Sinnleere  
Verzweiflung Wut  
Aggressionen  
Ohnmacht



### Nicole Lange

Psychologin an berufsbildenden Schulen

0172/ 85 95 644

04121/ 47 28 54

Raum E 2.69

[Schulpsychologin@bs-elmshorn.de](mailto:Schulpsychologin@bs-elmshorn.de)

### Mein Angebot:

- Beratung und Unterstützung von Schülerinnen und Schülern bei:
  - länger andauernden seelischen Problemen (z.B. bei Depression, Ängsten, Sucht, Problemen mit dem Essen, Traumatisierung, Ausgebranntsein)
  - seelischen Krisensituationen (z.B. bei lebensmüden Gedanken, starker Verzweiflung, Panik)
  - Lern- und Leistungsproblemen
- Zusammenarbeit mit anderen Hilfesystemen innerhalb und außerhalb der Schule (z.B. Schulsozialarbeit, Beratungsstellen, Kliniken)
- Präventive und anlassbezogene (Gruppen-)Maßnahmen zur seelischen Gesundheit
- Fallberatung für Lehrkräfte und andere pädagogische Fachkräfte
- Lehrkräftefortbildungen

**Meine fachliche Unterstützung richtet sich an Schüler/innen, Eltern, Lehrkräfte sowie andere pädagogische Fachkräfte, Schulleitungen und Betriebe.**

Kommen Sie gern vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin mit mir per Telefon oder Mail.

Meine Beratung ist für alle **freiwillig, vertraulich und kostenlos!**